

زخم ها



تعریف: به از بین رفتن تداوم و یکپارچگی لایه ای پوست در زیر جلد را زخم می گویند.

■ زخمها به دو دسته کلی زخمهای باز و بسته تقسیم می شوند:

■ زخم های باز

به زخم هایی می گویند که در آنها سطح پوست دچار صدمه و آسیب شده و خونریزی خارجی نیز رؤیت می شود.

■ زخم های بسته

به زخمهایی گفته می شود که بر اثر برخورد جسمی غیرنوک تیز به بدن بوجود می آید در این نوع زخم پوست پاره نمی شود و هیچگونه خونریزی خارجی مشاهده نمی شود.

انواع زخم هاي باز :

■ الف (سائیدگی (خراشیدگی)

به زخمي سطحي گفته مي شود كه در اثر سائیده شدن پوست به يك سطح ناصاف يا زير و خشن مثل آسفالت بوجود مي آيد.

■ ب (بریدگی

به زخمي گفته مي شود كه داراي لبه هاي صاف بوده و خونريزي عادي از آن جريان دارد و اغلب توسط يك جسم تيز و برنده با لبه هاي صاف مثل چاقو ، تيغ بوجود مي آيد.

■ ج (پارگی

به زخم عميقي گفته مي شود كه داراي لبه هاي نامنظم بوده و توسط اجسام تيز مثل شيشه بوجود مي آيد . در اين نوع جراحت اغلب به بافتهاي زيرين نيز آسيب مي رسد.

■ د (كنده شدگي

به زخمي گفته مي شود كه داراي يك تکه از برش پوستي بصورت آويخته باشد.

■ درجراحات عميق احتمال عفونت يا باقی ماندن جسم خارجي درون زخم نیز وجود دارد.

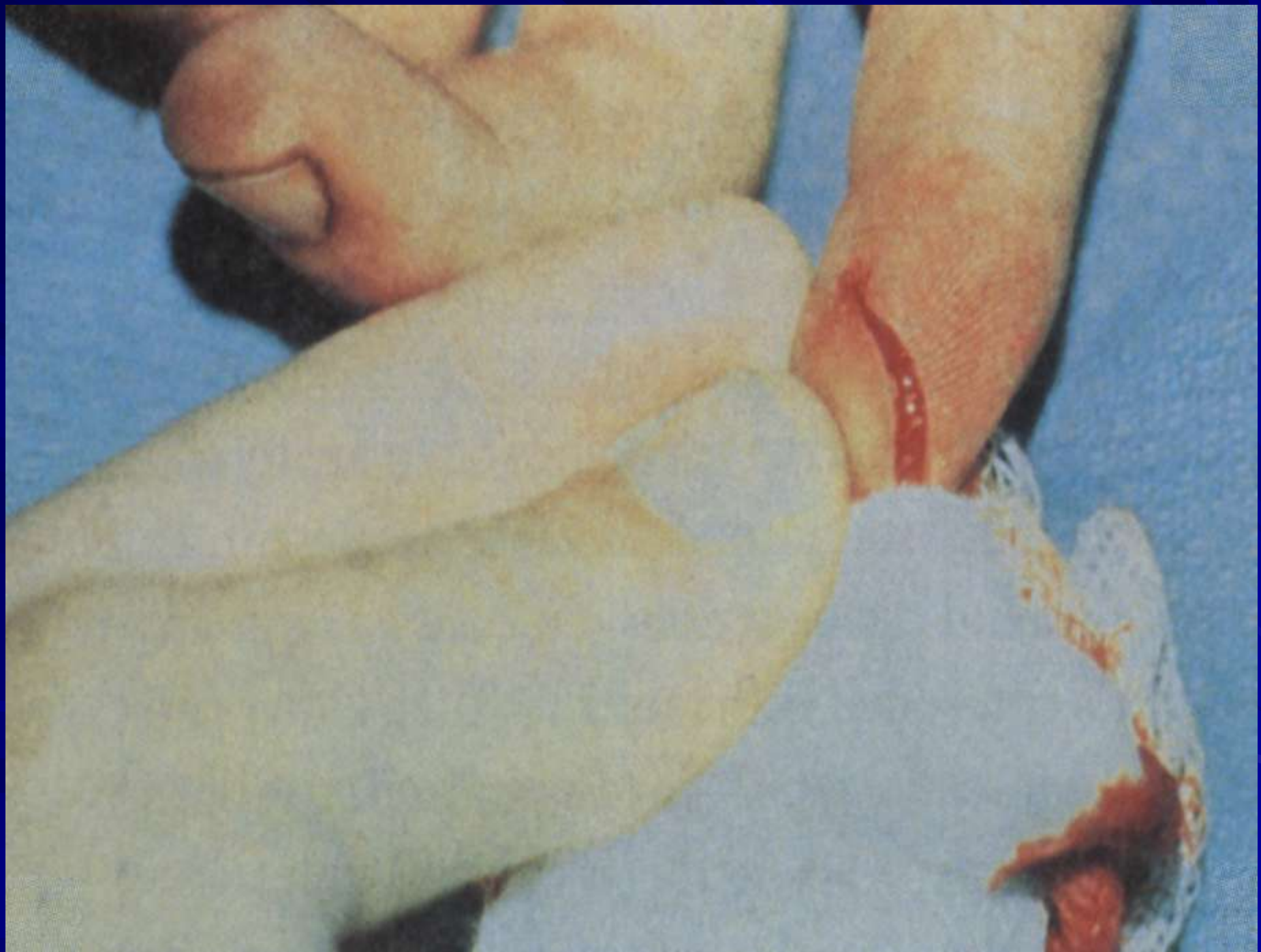
■ هـ (سوراخ شدگي

به زخم کوچكي گفته مي شود كه در اثر وارد شدن يك جسم تيز بصورت عمقي در پوست بوجود مي آيد.

■ ی (قطع عضو

يكي از شديدترين انواع زخمها مي باشد كه اغلب توسط اجسام تيز و برنده يا فشارهاي شديد خارجي مانند تصادفات يا انفجار بوجود مي آيد.





Laceration



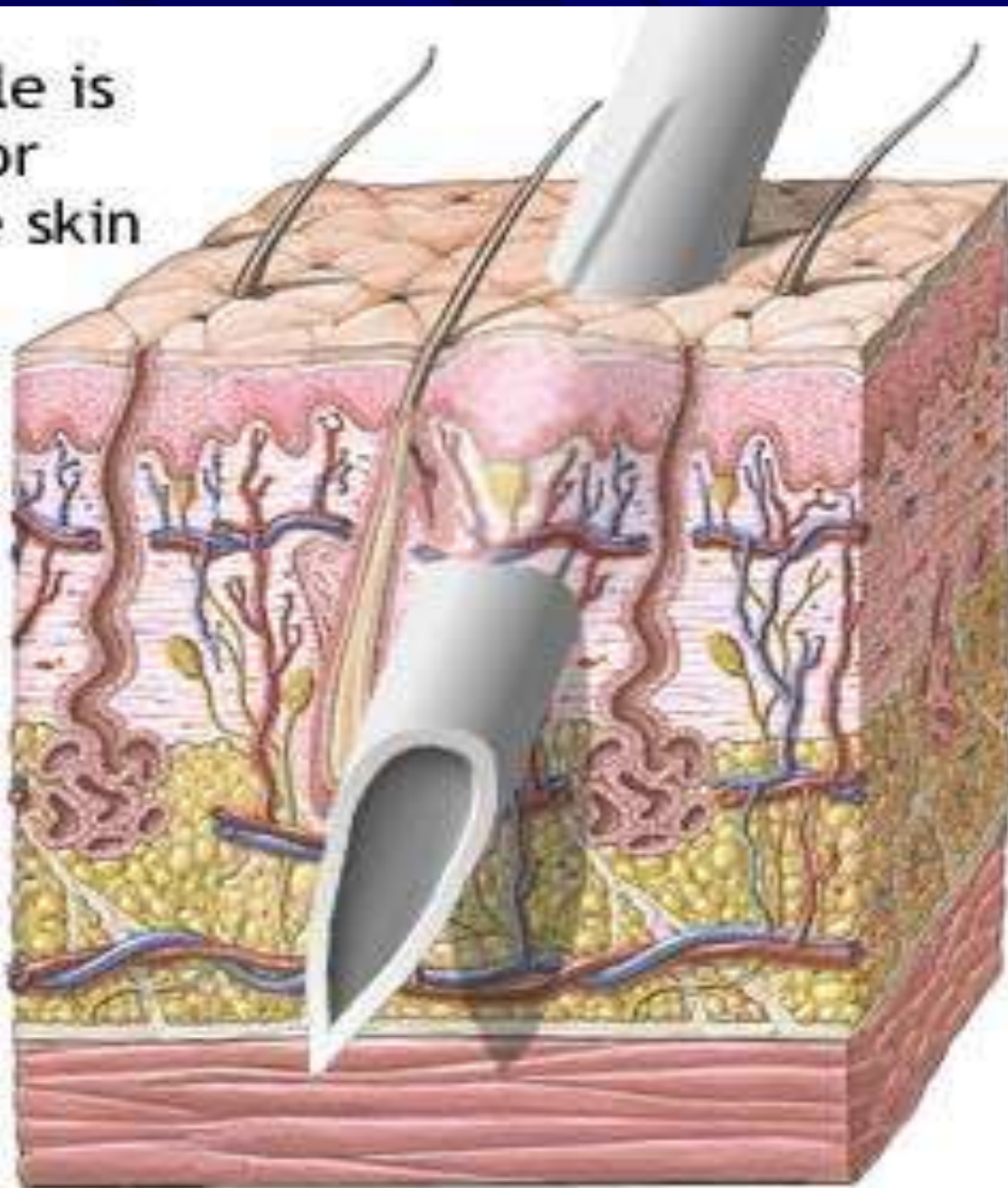
Puncture wound



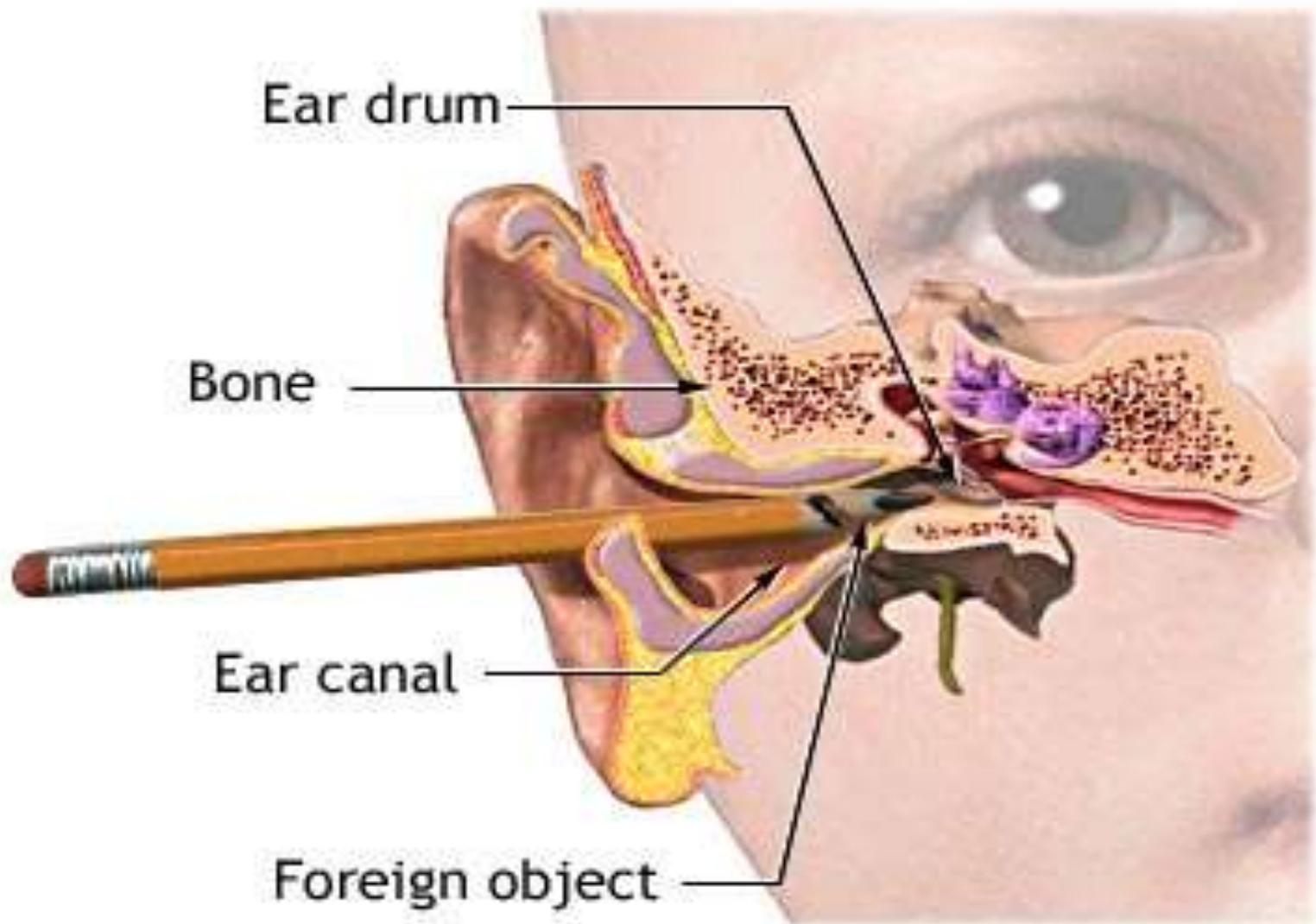




The needle is
beneath or
under the skin







عوارض زخم ها

عوارض زخم ها می تواند شامل مواردی مانند شوک ، عفونت ، ایجاد تغییر شکل و ناتوانی شدید در ناحیه آسیب دیده باشد.

عفونت که از جمله عوارض دیررس در زخم ها است می تواند با علائم زیر همراه باشد:

التهاب و قرمزی اطراف زخم

ترشحات چرکی

درد و سوزش محل زخم

تب ، تعریق ، تشنگی ، لرز و بیحالی

التهاب غدد لنفاوی

اقدامات و کمک‌های اولیه در زخم‌ها

■ خونريزي را کنترل نماييد.

■ با استفاده از محلول هاي شستشو زخم را شسته سپس آنرا پانسمان و بانداژ نماييد، بهتر است براي شستشوي زخم هاي عميق از بتادين استفاده نشود . در چنين مواردی استفاده از سرم فيزيولوژي توصيه می شود .

■ مصدوم را در اسرع وقت به مراکز درماني برسانيد.

■ در كنده شدگي ، تکه برش پوستي آويخته را در محل خود قرار دهيد .

■ در سوراخ شدگي ابتدا اجازه دهيد چند لحظه خونريزي جريان يابد تا ميكروبهاي درون زخم تا حدي شسته شوند .

■ در صورتيكه جسم خارجي در داخل بدن فرو رفته باشد آنرا خارج ننمائيد. بلکه پس از ثابت کردن جسم ، زخم را بانداژ نماييد (بااستفاده از بانداژ حلقوي مطابق شکل)

کمک های اولیه در سوراخ شدگی



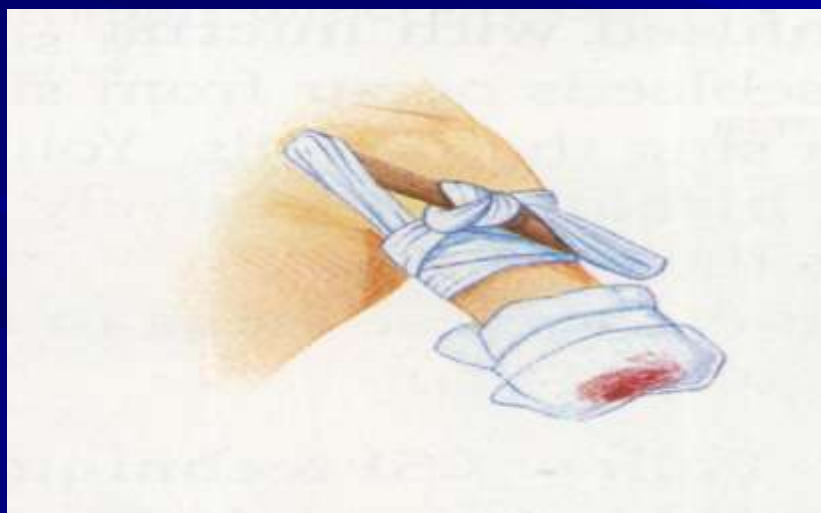
■ - در قطع شدگی اعضاء ، بعد از بررسی ABC و انجام اقدامات لازم در مورد آن ، خونریزی را با وارد آوردن فشار مستقیم و بالا نگهداشتن عضو متوقف کنید و در صورتیکه این اقدامات مؤثر واقع نشد با استفاده از تورنیکه خونریزی را بند آورید.

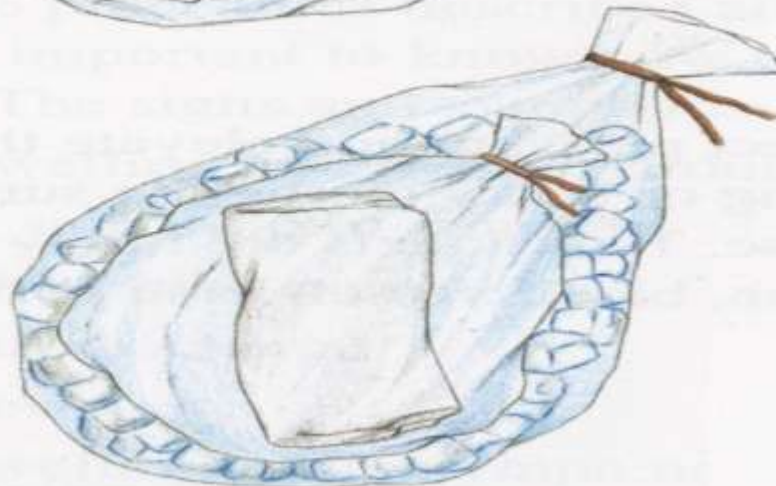
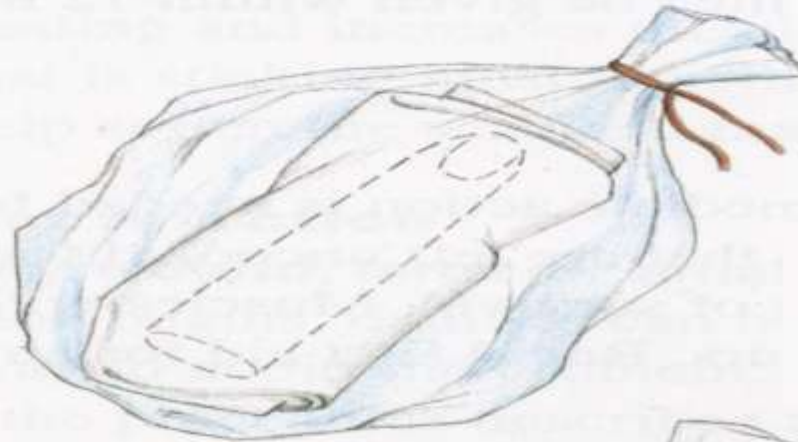
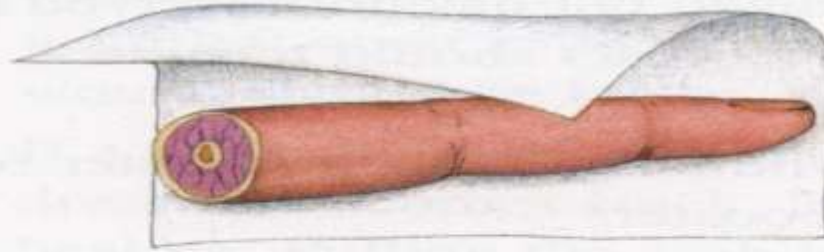
■ عضوی که کاملاً قطع شده را در بین یک گاز استریل یا پارچه تمیز قرار دهید ، آنرا با آب یا هر نوع سرم خیس نموده و آنرا در داخل یک کیسه پلاستیکی قرار دهید و سرکیسه را گره بزنید. سپس در داخل یک کیسه بزرگتر حاوی یخ قرار دهید.

■ نکته ۱ : سرد کردن عضو می تواند احتمال پیوند را تا ۲۴ ساعت افزایش دهد ، اما بهتر است رساندن عضو قطع شده جهت پیوند بیشتر از ۶ ساعت طول نکشد.

■ نکته ۲ : عضو قطع شده نباید یخ بزند ، همچنین نباید بطور مستقیم با یخ یا آب سرد تماس داشته باشد.

کمرک های اولیه قطع عضو





انواع زخم هاي بسته

■ کوفتگی

کوفتگی معمولاً بصورت تورم موضعي ، درد و تغيير رنگ آبي يا سياه شدن پوست رانشان مي دهد .

■ له شدگی

له شدگی بصورت تشکيل لخته خون در زیر پوست همراه با درد ، تورم و آسیب هاي بافتي زیرپوستي خود را نشان مي دهد که معمولاً در اثر ضربه شديد به اندام يا افتادن جسم بسيار سنگين (مانند سقوط آوار) ايجاد مي شود.



اقدامات اولیه در کوفتگی

■ — در کوفتگی های شدید و له شدگی می توانید با استفاده از کمپرس سرد، درد و تورم را کاهش دهید. (به جز آسیب های وارده به شکم)

■ — عضو آسیب دیده را جهت کاهش درد و التهاب ، بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

■ نکته ۱ : در له شدگی های شدید بدلیل ایجاد شوک هایپوولمیک اقدامات مربوط به شوک را انجام دهید.

■ نکته ۲ : در صورتیکه مصدوم در زیر آوار مانده ، تزریق سرم را باید قبل از خارج کردن مصدوم از زیر آوار آغاز نمود . (البته تزریق سرم باید توسط پزشک یا پرستار انجام گیرد)

■ تذکر :

بخاطر داشته باشید که میزان مرگ و میر در خونریزیهای داخلی از خونریزیهای خارجی بیشتر است.

پایان

